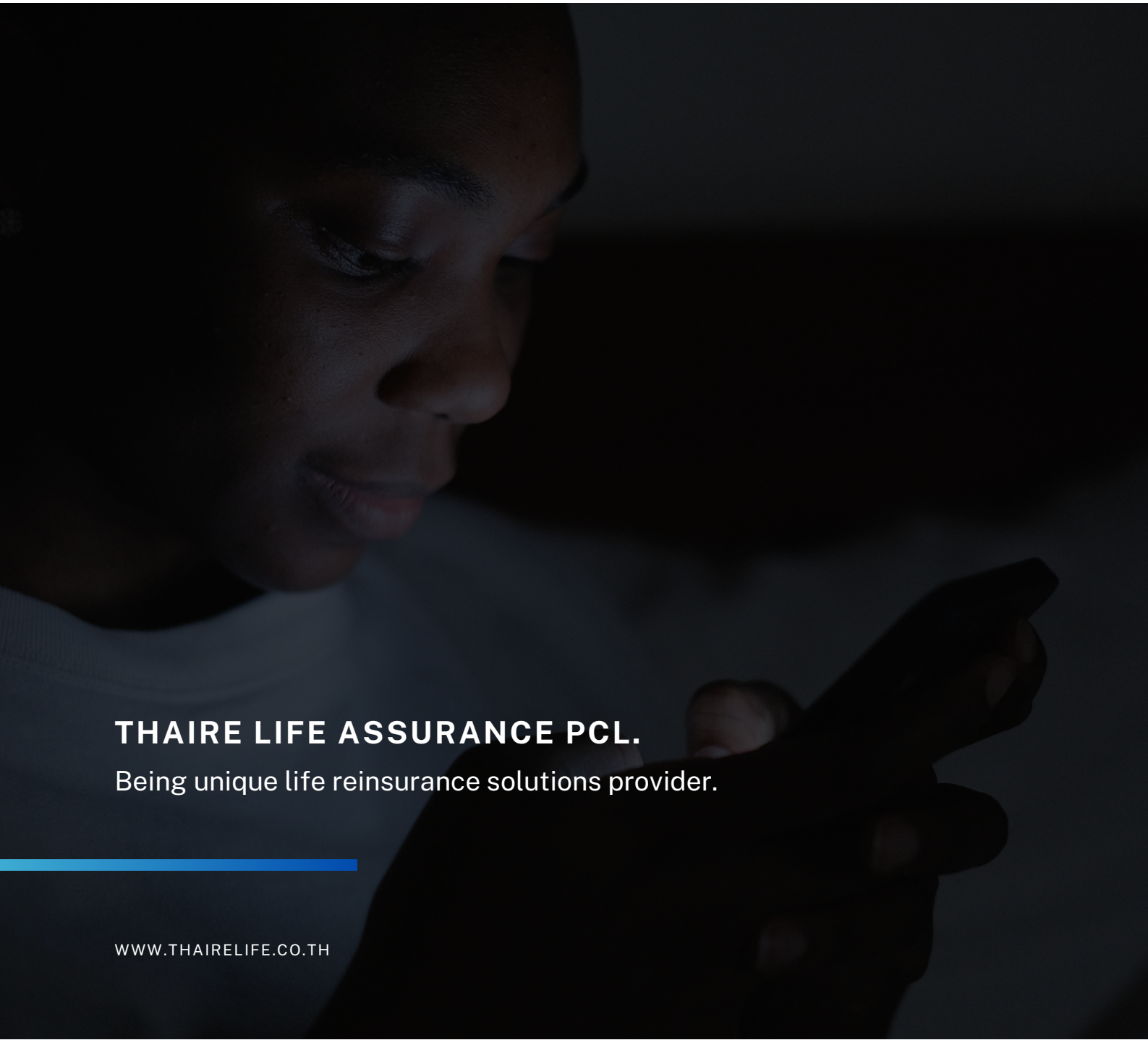
Innovative treatment in Cancer

APRIL 2023

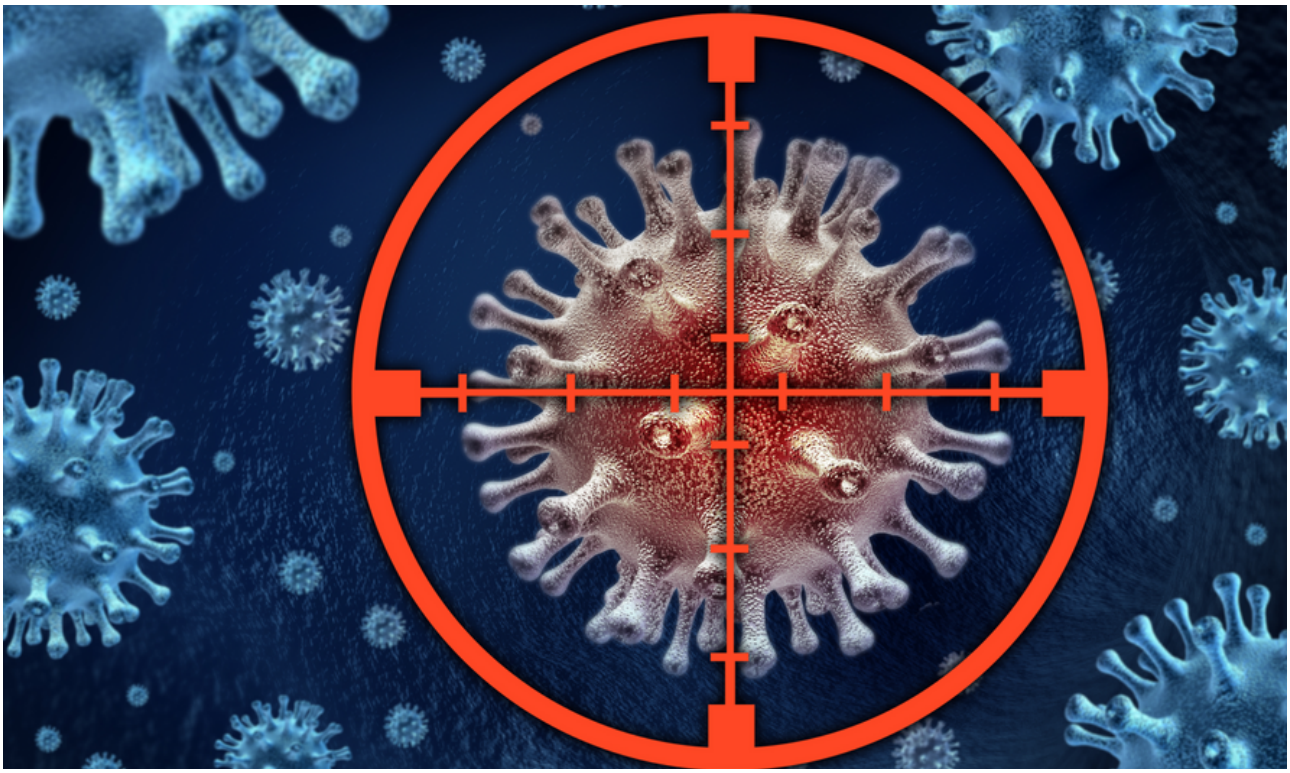


THAIRE LIFE ASSURANCE PCL.

Being unique life reinsurance solutions provider.

WWW.THAIRELIFE.CO.TH

หลายท่านที่ได้รับการวินิจฉัยว่า...เป็นโรคมะเร็งอาจจะเกิดความกลัว หมดหวัง หรือสิ้นหวังในการใช้ชีวิต แต่ท่านรู้หรือไม่ว่า ขณะนี้มีนวัตกรรมการวินิจฉัยและการรักษาที่ทันสมัยมากมาย ที่พัฒนาให้ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยอย่างตรงจุด ได้รับการรักษาที่ตรงจุดอย่างรวดเร็ว เพิ่มโอกาสการหายขาดหรือมีชีวิตที่ยาวนานมากยิ่งขึ้น



1 การรักษาแบบจำเพาะเจาะจงต่อเซลล์มะเร็ง

(TARGETED THERAPY)

"วันนี้เราขอยกตัวอย่างนวัตกรรมการวินิจฉัยและรักษาโรคมะเร็งที่ถือเป็นมาตรฐานการรักษาระดับโลก เพื่อให้ทุกท่านได้นำไปพิจารณาประกอบการรักษา"

เป็นการรักษาแบบออกฤทธิ์จำเพาะเจาะจงต่อเซลล์มะเร็ง ในบางครั้งอาจจะเป็นการรักษาเดี่ยว หรือร่วมกับยาเคมีบำบัดหรือรังสีรักษา โดยมีเป้าหมายเพื่อยับยั้งการเจริญเติบโตและการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง การรักษาด้วยวิธีนี้ช่วยให้แพทย์ผู้รักษา รักษาโรคมะเร็งได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะเมื่อ TARGET นั้นมีอยู่ในก้อนเนื้องอกบางชนิดแต่ไม่พบในก้อนเนื้องอกชนิดอื่นยกตัวอย่างเช่น HER-2 นั่นคือมีความจำเพาะเจาะจงของยากับมะเร็งชนิดนั้นๆ ทำให้ลดอันตรายของยาต่อเซลล์ปกติ ลดผลข้างเคียง และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยในที่สุด

2 การรักษาด้วยภูมิคุ้มกันบำบัด (IMMUNOTHERAPY)

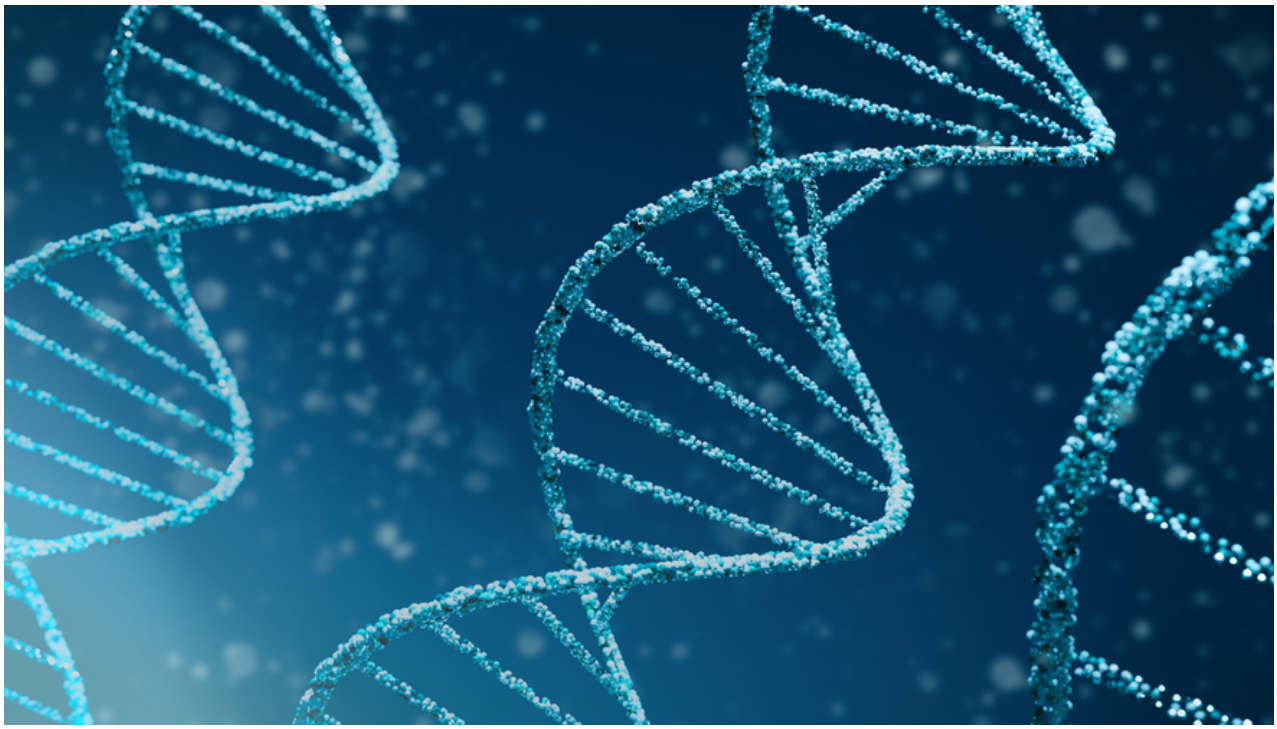
ภูมิคุ้มกันบำบัด (IMMUNOTHERAPY)

คือ การรักษาโรคมะเร็งด้วยการกระตุ้นการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายต่อสิ่งแปลกปลอมเพื่อให้เซลล์ภูมิคุ้มกันนี้ช่วยกำจัดเซลล์มะเร็ง ยาในกลุ่มนี้จะเข้าไปช่วยเพิ่มการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้มีประสิทธิภาพในการต่อต้านเซลล์มะเร็งได้ดีขึ้น

จากหลากหลายวิธีในการรักษามะเร็ง ปัจจัยหนึ่งที่แพทย์ใช้ประกอบการตัดสินใจเพื่อเลือกแนวทางการรักษาขึ้นอยู่กับระยะมะเร็งในผู้ป่วยแต่ละคน กล่าวคือ การผ่าตัด เหมาะกับผู้ป่วยในระยะที่มะเร็งยังไม่แพร่กระจาย การฉายแสงและเคมีบำบัดมีผลข้างเคียงคือทำลายเซลล์ร่างกายที่ปกติไปด้วย ทำให้ทางการแพทย์ค้นคว้าวิจัยวิธีการรักษาอื่น ๆ และจากการศึกษาพบว่าการรักษามะเร็งด้วย ภูมิคุ้มกันบำบัดสามารถยับยั้งเซลล์มะเร็งได้ โดยมีรายงานผลข้างเคียงน้อยกว่าแนวทางการรักษาในอดีต

"วิธีการนี้รักษามะเร็งโดยเข้าไปเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันเพื่อให้ทำลายสิ่งแปลกปลอมในร่างกายรวมถึงเซลล์มะเร็งได้เพื่อช่วยให้ร่างกายของผู้ป่วยต่อสู้กับเซลล์มะเร็งได้ดีขึ้น"

3 นวัตกรรมการตรวจวินิจฉัยโรคมะเร็งอย่างตรงจุด



ก้าวแรกของการดูแลสุขภาพแบบจำเพาะบุคคล

การรักษาแบบจำเพาะบุคคลเป็นแนวทางใหม่ ที่จะมาช่วยปฏิวัติเส้นทางการรักษาของผู้ป่วย นับว่าโชคดีที่ในปัจจุบัน นวัตกรรมทางการแพทย์และเทคโนโลยีชีวภาพ (Biotechnology) ก้าวหน้าไปมาก จนเผยให้เห็นถึงประเภทการกลายพันธุ์ของยีนที่มีความหลากหลาย กล่าวคือ แม้จะเป็นมะเร็งตำแหน่งเดียวกัน แต่อาจมีสาเหตุจากความผิดปกติของยีนต่างชนิดกัน ความรู้ความเข้าใจนี้ช่วยตอบคำถามที่ว่า เหตุใดยาขนานเดียวกันจึงให้ผลลัพธ์การรักษาที่แตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละคน

ก้าวแรกของการดูแลสุขภาพแบบจำเพาะบุคคลเริ่มต้นที่...

"การตรวจวินิจฉัยเพื่อระบุชนิดความผิดปกติของยีนนวัตกรรมการตรวจยีนแบบครอบคลุม (Comprehensive Genomic Profiling) ที่สามารถระบุความผิดปกติของยีนที่เกี่ยวกับโรคมะเร็งได้กว่า 300 ชนิดในการตรวจเพียงครั้งเดียว"

ช่วยให้ผู้ป่วยไม่ต้องเสียเวลารอการอ่านผลแล็บครั้งแล้วครั้งเล่าด้วยความกระวนกระวายใจต่างจากแนวทางการรักษามะเร็งที่พวกเราหลายคนคุ้นเคยกันในอดีต อย่างการผ่าตัด การฉายแสง และการให้ยาเคมีบำบัด(Chemotherapy) เพราะปัจจุบันนี้ เมื่อแพทย์ระบุได้อย่างชัดเจนว่ายีนชนิดใดที่เกิดความผิดปกติขึ้น ผู้ป่วยย่อมมีทางเลือกเพิ่มขึ้นในการรักษาแบบจำเพาะบุคคล ไม่ว่าจะเป็นยามุ่งเป้า (Targeted Therapy) ซึ่งเป็นการใช้ยาเพื่อออกฤทธิ์มุ่งเป้าต่อเซลล์มะเร็งที่มีลักษณะเฉพาะ เช่น ความผิดปกติของยีน หรือยาภูมิคุ้มกันบำบัด (Immunotherapy) ซึ่งปรับให้การทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันมะเร็งในร่างกายผู้ป่วยสามารถทำลายเซลล์มะเร็งได้ โดยการรักษาด้วยการให้ยามุ่งเป้าและยาภูมิคุ้มกันบำบัดมักมีประสิทธิภาพมากกว่าและผลข้างเคียงน้อยกว่าวิธีการรักษาบนมาตรฐานเดียว (One-size-fits-all approach)

ทั้งนี้ ไม่ว่าการรักษาจะเป็นไปด้วยวิธีใด สิ่งสำคัญประกอบการรักษาคือ กำลังใจจากคนรอบข้าง การรับประทานอาหารที่สะอาด เป็นประโยชน์และหลากหลาย รวมถึงการออกกำลังกายอย่างเหมาะสมอีกด้วย

Reference:

1. https://www.roche.co.th/th/patientsolutions/challenging.html
2. https://www.roche.com/stories/comprehensive-genomic-profiling-in-personalised-healthcare/
3. https://sequencing.roche.com/global/en/article-listing/comprehensive-genomic-profiling.html
4. https://www.roche.co.th/th/patientsolutions/immunotherapy-treatment-for-cancer.html

จัดทำโดย
บริษัท ไทยรีประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
48/15 ซอยรัชรัดาภิเษก 20 ถนนรัชรัดาภิเษก
แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง
กรุงเทพมหานคร 10310

ท่านสามารถติดตาม บทความข่าวสารและงานวิจัยอื่นๆ ได้จาก
https://www.thairelife.co.th/th/our-services-researchevent.php
หากท่านมีข้อเสนอแนะหรือความคิดเห็นกรุณาส่งมาที่
E-mail: corpsecretary@thairelife.co.th